



## REGULAMIN I PROGRAM

### II SPYWU KAJAKOWEGO RZEKĄ BZURĄ „BABY W KAJAKU”

#### SOBOTA - MAURZYCE

**ORGANIZATOR:** Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział Łowicz

**WSPÓŁORGANIZATOR:** Urząd Miasta Łowicz

**TERMIN:** 26.05.2018

**CELE:**

- promocja turystyki kajakowej i aktywnego spędzania wolnego czasu
- popularyzacja walorów krajoznawczych i turystycznych Ziemi Łowickiej
- pokazanie uroków doliny rzeki Bzury
- integracja członków PTTK i sympatyków kajakarstwa

**OPŁATA:** Wpisowe za udział w rajdzie wynosi 20 zł od osoby. Opłatę wraz z uzupełnioną i podpisaną kartą zgłoszeniową należy uiścić do 23 maja 2018r w biurze PTTK Stary Rynek 3.

**Biuro PTTK jest czynne we wtorki i czwartki w godzinach 14-17.**

Zgłoszenia przyjmowane są do 23 maja 2018r. lub do wyczerpania miejsc.

**LICZBA MIEJSC:** 20 miejsc. Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

W spływach kajakowych organizowanych przez PTTK Oddział Łowicz mogą brać udział wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu spływu kajakowego potwierdzonego własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej.

#### ZASADY UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w spływie kajakowym jest zapoznanie się z jego regulaminem oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów spływu.

- Prawo udziału w spływie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w spływie - bez względu na umiejętność pływania.
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo lub za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
- Uczestnicy spływu są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego, ochrony przyrody i niniejszego regulaminu.
- Obowiązkiem uczestnika spływu jest nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania.
- Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce.
- Obowiązkiem uczestników jest udzielanie pierwszej pomocy innym uczestnikom spływu w miarę swoich możliwości.
- Uczestnicy spływu przed wypłynięciem mają obowiązek sprawdzić stan sprzętu pływającego.
- W trakcie trwania spływu zabrania się picia alkoholu oraz używania środków odurzających.
- Zabrania się płynięcia na wierzchu kajaka, wyprzedzania otwierającego spływ oraz pozostawiania za zamykającym spływ.
- Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli.
- Każdy uczestnik spływu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem, kurzem i gałęziami drzew, ubranie dostosowane do aury, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, napoje chłodzące oraz wysokokaloryczną żywność.
- Każdy uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia pozwala na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w spływie oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy.
- Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i utonięciem.
- Uczestnictwo w spływie na koszt i ryzyko uczestników.
- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu spływu.
- Uczestnik spływu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu pływającego oraz pokrywa wyrządzone przez siebie szkody.
- Komandor spływu ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi spływu, bez prawa zwrotu poniesionych opłat.
- Spływ odbywa się bez względu na pogodę, chyba że warunki atmosferyczne lub stan wody bezpośrednio zagrają życiu uczestników.
- Organizator spływu zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz przełożenia terminu spływu.
- Na niektórych odcinkach zachodzi konieczność przenoszenia kajaka.
- Koszty uczestnictwa w spływie pokrywają jego uczestnicy przed rozpoczęciem spływu.
- Uczestnikowi nie przysługuje zwrot wniesionych opłat w przypadku złożenia rezygnacji ze spływu na dwa dni przed jego rozpoczęciem
- W przypadku zgłoszenia rezygnacji w dniu rozpoczęcia spływu, spóźnienia na zbiórkę, skrócenia pobytu na spływie itp. opłata za spływ nie podlega zwrotowi.
- O uczestnictwie w spływie decyduje kolejność zgłoszeń.
- Uczestnicy spływu są ubezpieczeni od NNW.

### **Uszkodzenie sprzętu podczas spływu pociąga za sobą dodatkowe koszty:**

- złamanie lub zgubienie wiosła 150 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kamizelki 70 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kajaka (polietylen) 2000 zł
- inne uszkodzenia / zagubienia elementów przekazanych uczestnikowi do użytkowania na czas spływu: wg wartości rynkowej nowego elementu.

### **OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:**

- zapoznać się z regulaminem, programem i trasą spływu
- dostarczenie do biura PTTK Łowiczu (Stary Rynek 3) podpisanej karty zgłoszeniowej i opłaty
- stawienie się na miejscu zbiórki w wyznaczonym terminie
- przestrzeganie poleceń komandora i zamykającego w czasie trwania spływu
- pomoc w czynnościach związanych ze spływem (przenoszenie kajaków, wnoszenie i wynoszenie sprzętu na brzeg, zabezpieczanie itp.)
- podczas płynięcia uczestnik ma obowiązek płynięcia w zapiętej kamizelce.
- udzielać pomocy w razie potrzeby innym uczestnikom spływu na trasie spływu.
- biwakowanie jedynie w miejscach wyznaczonych przez komandora
- nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania
- kulturalne i godne zachowanie się na wodzie i na lądzie
- dbałość o sprzęt oraz odpowiedzialność za ewentualne zniszczenia
- odpowiedzialność za szkody wyrządzone innym osobom oraz ich mieniu
- wszelkie oddalenia się od grupy należy uzgodnić z komandorem lub organizatorem
- brać czynny udział w ognisku po spływie i DOBRZE SIĘ BAWIĆ.

### **GWARANTUJEMY:**

- Miejsce w kajaku dwuosobowym + wiosło i kamizelka asekuracyjna.
- Ubezpieczenie NNW uczestników spływu.
- Pamiątkowy znaczek spływowy i udział w losowaniu nagród.
- Odpowiedni dobór trasy i tempa spływu do możliwości i umiejętności każdego z uczestników.
- Dostęp do apteczki.
- Transport na miejsce rozpoczęcia spływu.
- przypomnienie zasad obsługi kajaka i bezpieczeństwa na wodzie.
- Opiekę instruktorów turystyki kajakowej.
- Doskonały relaks w pięknych okolicznościach przyrody.
- Pogodę - zawsze taką jaką będzie :-).
- Czasami wzrost adrenaliny i pobudzenie ducha rywalizacji...
- Ognisko z kiełbaskami.

## **PROGRAM I TRASA II SPŁYWU KAJAKOWEGO „BABY W KAJAKU”**

- 09.00** – zbiórka na parkingu przy restauracji „Szkiełka”  
**09.15** – wyjazd na miejsce rozpoczęcia spływu od miejscowości Sobota  
**09.45** – przybycie na miejsce starty spływu oraz krótki instruktarz zasad bezpieczeństwa na wodzie  
**10.00** – pobranie kajaków i przydzielenie sprzętu pomocniczo-ratunkowego  
**10.15** – odprawa, wodowanie i rozpoczęcie spływu, trasa spływu ok 10km.  
**15.00** – przybycie na miejsce zakończenia spływu do miejscowości Maurzyce i rozpoczęcie ogniska integracyjnego  
**17.00** – zakończenie.

Organizator zastrzega sobie zmiany w programie wynikające z np. warunków pogodowych lub zdarzeń niezależnych od organizatorów. Podany czas przepływu jest orientacyjny i uzależniony od tempa spływania bądź aury.

***UWAGA:** Organizator przewiduje symboliczną porcję kielbaski i pieczywa na ognisku. Aby zaspokoić głód i pragnienie po dużym wysiłku energetycznym, organizator przypomina o zabraniu ze sobą odpowiedniej, czy też ulubionej stawy i płynów nawadniających.*

KOORDYNATOR SPŁYWU  
TOMASZ CABAN – (793 026 191)

KOMANDOR SPŁYWU  
MARIUSZ WIŚNIEWSKI – (693 975 415)