



REGULAMIN I PROGRAM

VIII SPYWU KAJAKOWEGO RZEKĄ BZURĄ „SZLAKIEM DWÓCH ZAMKÓW”

ŁOWICZ – KOMPINA- DACHOWA K/SOCHACZEWA-SOCHACZEW 2019

ORGANIZATOR: Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział Łowicz

WSPÓŁORGANIZATOR: Urząd Miasta Łowicz

TERMIN: 6 lipca 2019r.

CELE:

- promocja turystyki kajakowej i aktywnego spędzania wolnego czasu
- popularyzacja walorów krajoznawczych i turystycznych Ziemi Łowickiej
- pokazanie uroków doliny rzeki Bzury
- integracja członków PTTK i sympatyków

OPŁATA: Wpisowe za udział w rajdzie wynosi **26 zł od osoby**. Opłatę wraz z kartą zgłoszeniową należy uiścić do 3 lipca w biurze PTTK Stary Rynek 3.

Zgłoszenia przyjmowane są do 3 lipca 2019 r lub do wyczerpania miejsc.

LICZBA MIEJSC: 60 miejsc. Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

W splywach kajakowych organizowanych przez PTTK Oddział Łowicz mogą brać udział wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu splywu kajakowego potwierdzonego własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej.

ZASADY UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w splywie kajakowym jest zapoznanie się z jego regulaminem oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów splywu.
- Prawo udziału w splywie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w splywie - bez względu na umiejętność pływania.

- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo lub za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
- Uczestnicy spływu są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego, ochrony przyrody i niniejszego regulaminu.
- Obowiązkiem uczestnika spływu jest nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania.
- Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce.
- Obowiązkiem uczestników jest udzielanie pierwszej pomocy innym uczestnikom spływu w miarę swoich możliwości.
- Uczestnicy spływu przed wypłynięciem mają obowiązek sprawdzić stan sprzętu pływającego.
- W trakcie trwania spływu zabrania się picia alkoholu oraz używania środków odurzających.
- Zabrania się płynięcia na wierzchu kajaka, wyprzedzania otwierającego spływ oraz pozostawiania za zamykającym spływ.
- Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli.
- Każdy uczestnik spływu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem, kurzem i gałęziami drzew, ubranie dostosowane do aury, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, napoje chłodzące oraz wysokokaloryczną żywność.
- Każdy uczestnik oświadcza, że stan swojego zdrowia pozwala na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w spływie oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy.
- Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i utonięciem.
- Uczestnictwo w spływie na koszt i ryzyko uczestników.
- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu spływu.
- Uczestnik spływu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu pływającego oraz pokrywa wyrządzone przez siebie szkody.
- Komandor spływu ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi spływu, bez prawa zwrotu poniesionych opłat.
- Organizator spływu zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz odwołania spływu w przypadku wysokiego stanu wody lub złych warunków pogodowych.
- Na niektórych odcinkach zachodzi konieczność przenoszenia kajaka.
- Koszty uczestnictwa w spływie pokrywają jego uczestnicy przed rozpoczęciem spływu.
- Uczestnikowi nie przysługuje zwrot wniesionych opłat w przypadku złożenia rezygnacji ze spływu na dwa dni przed jego rozpoczęciem
- W przypadku zgłoszenia rezygnacji w dniu rozpoczęcia spływu, spóźnienia na zbiórkę, skrócenia pobytu na spływie itp. opłata za spływ nie podlega zwrotowi.
- O uczestnictwie w spływie decyduje kolejność zgłoszeń.
- Uczestnicy spływu są ubezpieczeni od NNW.

Uszkodzenie sprzętu podczas spływu pociąga za sobą dodatkowe koszty:

- złamanie lub zgubienie wiosła 150 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kamizelki 70 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kajaka (polietylen) 2000 zł

- inne uszkodzenia / zagubienia elementów przekazanych uczestnikowi do użytkowania na czas spływu:
wg wartości rynkowej nowego elementu.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:

- zapoznać się z regulaminem, programem i trasą spływu
- dostarczenie do biura PTTK Łowiczu (Stary Rynek 3) podpisanej kary zgłoszeniowej i opłaty
- stawienie się na miejscu startu w wyznaczonym terminie
- przestrzeganie poleceń komandora i zamykającego w czasie trwania spływu
- pomoc w czynnościach związanych ze spływem (przenoszenie kajaków, wnoszenie i wynoszenie sprzętu na brzeg, zabezpieczanie itp.)
- podczas płynięcia uczestnik ma obowiązek płynięcia w zapiętej kamizelce.
- udzielać pomocy w razie potrzeby innym uczestnikom spływu na trasie spływu.
- biwakowanie jedynie w miejscach wyznaczonych przez komandora
- nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania
- kulturalne i godne zachowanie się na wodzie i na lądzie
- dbałość o sprzęt oraz odpowiedzialność za ewentualne zniszczenia
- odpowiedzialność za szkody wyrządzone innym osobom oraz ich mieniu
- kąpanie się jedynie w miejscach do tego przeznaczonych
- wszelkie oddalenia się od grupy należy uzgodnić z komandorem lub organizatorem
- brać czynny udział w ognisku po spływie i ...
- DOBRZE SIĘ BAWIĆ

GWARANTUJEMY:

- Miejsce w kajaku dwuosobowym + wiosło i kamizelka asekuracyjna.
- Ubezpieczenie NNW uczestników spływu.
- Pamiątkowy znaczek spływowy i udział w loterii
- Odpowiedni dobór trasy i tempa spływu do możliwości i umiejętności każdego z uczestników
- Dostęp do apteczki.
- Odbiór z mety i transport do Łowicza (powrót z Lasku Miejskiego we własnym zakresie)
- Krótki kurs obsługi kajaka i bezpieczeństwa na wodzie.
- Opiekę instruktorów turystyki kajakowej, przewodników oraz ratowników przedmedycznych.
- Doskonały relaks w pięknych okolicznościach przyrody.
- Pogodę - zawsze taką jaka będzie :-).
- Czasami wzrost adrenaliny i pobudzenie ducha rywalizacji...
- Niezapomniane ognisko z kiełbaskami i szantami na malowniczej polanie Lasku Miejskiego

PROGRAM V SPŁYWU KAJAKOWEGO SZLAKIEM DWÓCH ZAMKÓW

VIII spływ odbywa się w okolicach rocznicy wydania 7 lipca 1136 r., przez papieża Innocentego II Bulli gnieźnieńskiej. W dokumencie tym po raz pierwszy pojawiła się pierwsza pisemna wzmianka o mieście nad Bzurą – LOVICHE czyli ŁOWICZ

TRASA SPŁYWU:

START – TRASA ŻŁOTA – ruiny zamku w Łowiczu (około 33 km.)
STRAT- TRASA SREBRNA – przy moście w Kompinie (około 22 km.)
META – Dachowa koło Sochaczewa lub ruiny zamku w Sochaczewie
KONIEC – Polana w Lasku Miejskim w Łowiczu

TRASA ŻŁOTA

09.00 - zbiórka nad brzegiem rzeki Bzury przy ruinach zamku w Łowiczu
09.15 - krótka historia zamku prymasowskiego i przybliżenie walorów rzeki Bzury
09.30 - krótki instruktarz zasad bezpieczeństwa na wodzie
09.45 - pobranie kajaków i przydzielenie sprzętu pomocniczo-ratunkowego
10.00 - odprawa, wodowanie i rozpoczęcie spływu
12.00 - (ok. godz. 12.00 lub po ok. 11 km.) przerwa na posiłek i odpoczynek w Kompinie.
13.30 - wodowanie i kontynuacja spływu
15:30 - przerwa, odpoczynek w okolicy Kozłowa
16.00 - wodowanie i kontynuacja spływu
18:00 - zakończenie spływu w Sochaczewie (opcjonalnie Dachowa k/Sochaczewa)
19:00 - odjazd autokarem z Sochaczewa (opcjonalnie Dachowa k/Sochaczewa)
19:30 - przyjazd na polanę Lasku Miejskiego w Łowiczu, zakończenie spływu
20.00 - ognisko z kiełbaskami i loteria z nagrodami

TRASA SREBRNA

11.30 - zbiórka parking Tesco
12.00 - przyjazd do Kompiny
12.15 - krótki instruktarz zasad bezpieczeństwa na wodzie
13.00 - pobranie kajaków i przydzielenie sprzętu pomocniczo-ratunkowego
...i przywitanie kajakarzy z grupy złotej

Organizator zastrzega sobie zmiany w programie wynikające z np. warunków pogodowych lub zdarzeń niezależnych od organizatorów. Podany czas przepływu jest orientacyjny i uzależniony od tempa spływania bądź aury.

UWAGA: Organizator przewiduje symboliczną porcję kiełbaski i pieczywa na ognisku. Aby zaspokoić głód i pragnienie po dużym wysiłku energetycznym, organizator przypomina o zabraniu ze sobą odpowiedniej, czy też ulubionej strawy i płynów nawadniających.

KOORDYNATOR SPŁYWU
DOROTA WIŚNIEWSKA – (691 477 127)

KOMANDOR SPŁYWU
MARIUSZ WIŚNIEWSKI – (693 975 415)