



REGULAMIN I PROGRAM
VI SPŁYWU KAJAKOWEGO RZEKĄ BZURĄ „Z Soboty w sobotę”
SOBOTA – ŁOWICZ
24.08.2019

ORGANIZATOR: Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział w Łowiczu

WSPÓŁORGANIZATOR: Urząd Miasta Łowicz

TERMIN: 24 sierpnia 2019 r., rzeka Bzura (Sobota-Łowicz) - 19,4 km

CELE:

- promocja turystyki kajakowej i aktywnego spędzania wolnego czasu
- popularyzacja walorów krajoznawczych i turystycznych Ziemi Łowickiej
- pokazanie uroków doliny rzeki Bzury
- integracja członków PTTK i sympatyków spływów kajakowych

ODPŁATNOŚĆ: Wpisowe za udział w spływie wynosi 26 zł od osoby. Zapisy przyjmowane są telefonicznie do 21.08.2019 r. Opłatę wraz z kartą zgłoszeniową należy dostarczyć najpóźniej do 20 sierpnia 2019 r. do siedziby: PTTK Stary Rynek 3, 99-400 Łowicz lub przesłać pocztą elektroniczną organizatorom spływu (ktk.tratwa@gmail.com) do dnia 20.08.2019 r. (Warunek konieczny!).

Po uzgodnieniu telefonicznym, możliwość opłaty przelewem.

Zgłoszenia przyjmowane są do wyczerpania miejsc.

LICZBA MIEJSC: 50 miejsc. **Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.**

W spływach kajakowych organizowanych przez PTTK Oddział w Łowiczu mogą brać udział wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu spływu kajakowego potwierdzonego własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej.

ZASADY UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w spływie kajakowym jest zapoznanie się z jego regulaminem oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów spływu.
- Prawo udziału w spływie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w spływie - bez względu na umiejętność pływania.

- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo lub za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
- Uczestnicy spływu są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego, ochrony przyrody i niniejszego regulaminu.
- Obowiązkiem uczestnika spływu jest nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania.
- Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce.
- Obowiązkiem uczestników jest udzielanie pierwszej pomocy innym uczestnikom spływu w miarę swoich możliwości.
- Uczestnicy spływu przed wypłynięciem mają obowiązek sprawdzić stan sprzętu pływającego.
- W trakcie trwania spływu zabrania się picia alkoholu oraz używania środków odurzających.
- Zabrania się płynięcia na wierzchu kajaka, wyprzedzania otwierającego spływ oraz pozostawiania za zamykającym spływ.
- Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli.
- Każdy uczestnik spływu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem, kurzem i gałęziami drzew, ubranie dostosowane do aury, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, napoje chłodzące oraz wysokokaloryczną żywność.
- Każdy uczestnik oświadcza, że stan mojego zdrowia pozwalają na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w spływie oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy.
- Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i utonięciem.
- Uczestnictwo w spływie na koszt i ryzyko uczestników.
- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu spływu.
- Uczestnik spływu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu pływającego oraz pokrywa wyrządzone przez siebie szkody.
- Komandor spływu ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi spływu, bez prawa zwrotu poniesionych opłat.
- Spływ odbywa się bez względu na pogodę, chyba że warunki atmosferyczne lub stan wody bezpośrednio zagrażają życiu uczestników.
- Organizator spływu zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz przełożenia terminu spływu w przypadku wysokiego stanu wody lub złych warunków pogodowych.
- Na niektórych odcinkach zachodzi konieczność przenoszenia kajaka.
- Koszty uczestnictwa w spływie pokrywają jego uczestnicy przed rozpoczęciem spływu.
- Uczestnikowi przysługuje zwrot wniesionych opłat w przypadku złożenia rezygnacji ze spływu nie później niż na 48 godzin przed jego rozpoczęciem.
- W przypadku zgłoszenia rezygnacji w dniu rozpoczęcia spływu, spóźnienia na zbiórkę, skrócenia pobytu na spływie itp. opłata za spływ nie podlega zwrotowi.
- Uczestnictwie w spływie decyduje kolejność zgłoszeń, ilość miejsc ograniczona.
- Uczestnicy spływu są ubezpieczeni od NNW.

Uszkodzenie sprzętu podczas spływu pociąga za sobą dodatkowe koszty:

- złamanie lub zgubienie wiosła 150 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kamizelki 70 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kajaka (polietylen) 2000 zł
- inne uszkodzenia / zagubienia elementów przekazanych uczestnikowi do użytkowania na czas spływu: wg wartości rynkowej nowego elementu.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:

- zapoznać się z regulaminem, programem i trasą spływu
- dostarczenie do biura PTTK Łowiczu (Stary Rynek 3) podpisanej karty zgłoszeniowej i opłaty (warunek konieczny)
- stawienie się na miejscu startu w wyznaczonym terminie
- przestrzeganie poleceń komandora i zamykającego w czasie trwania spływu
- pomoc w czynnościach związanych ze spływem (przenoszenie kajaków, wnoszenie i wyносzenie sprzętu na brzeg, zabezpieczanie itp.)
- podczas płynięcia uczestnik ma obowiązek płynięcia w zapiętej kamizelce.
- udzielać pomocy w razie potrzeby innym uczestnikom spływu na trasie spływu.
- biwakowanie jedynie w miejscach wyznaczonych przez komandora
- nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania
- kulturalne i godne zachowanie się na wodzie i na lądzie
- dbałość o sprzęt oraz odpowiedzialność za ewentualne zniszczenia
- odpowiedzialność za szkody wyrządzone innym osobom oraz ich mieniu
- kąpanie się jedynie w miejscach do tego przeznaczonych
- wszelkie oddalenia się od grupy należy uzgodnić z komandorem lub organizatorem
- brać czynny udział w ognisku po spływie i ...
- DOBRZE SIĘ BAWIĆ

GWARANTUJEMY:

- Miejsce w kajaku dwuosobowym + wiosło i kamizelka asekuracyjna.
- Ubezpieczenie NNW uczestników spływu.
- Pamiątkowy znaczek spływowy i udział w losowaniu nagród.
- Odpowiedni dobór trasy i tempa spływu do możliwości i umiejętności każdego z uczestników.
- Dostęp do apteczki.
- Transport z Łowicza do Soboty oraz z mety do Lasku Miejskiego (powrót z Lasku Miejskiego we własnym zakresie).
- Krótki kurs obsługi kajaka i bezpieczeństwa na wodzie.
- Opiekę instruktorów turystyki kajakowej, przewodników oraz ratowników przedmedycznych.
- Doskonały relaks w pięknych okolicznościach przyrody.
- Pogodę - zawsze taką jaka będzie :-).
- Czasami wzrost adrenaliny i pobudzenie ducha rywalizacji...
- Niezapomniane ognisko z kiełbaskami i szantami na malowniczej polanie Lasku Miejskiego

PROGRAM V SPŁYWU KAJAKOWEGO „Z Soboty w sobotę”

SOBOTA – ŁOWICZ

24.08.2019 r.

- 8.00** – zbiórka na parkingu przy TESCO*
- 8.30** - wyjazd autokarem do Soboty
- 9.15** - pobranie kajaków, przydzielenie sprzętu pomocniczo-ratunkowego
- 9.30** – odprawa, wodowanie i rozpoczęcie spływu
- 10.00** – przymusowy „odpoczynek” na przeniesienie kajaków (przenoska!)
- 13.00** – przerwa na posiłek i odpoczynek w okolicach mostu w Maurzycach
- 13.30** – kontynuacja spływu
- 15.00** – kolejna przymusowa przerwa na odpoczynek w okolicach Klewkowa
(przenoska !)
- 15.30** – kontynuacja spływu
- 16.30** – zakończenie spływu w na Przystani Miejskiej
- 17.00** – przejazd autokarem do Lasku Miejskiego na ognisko.

KOORDYNATOR SPŁYWU

Agnieszka Walczak-Caban (509 272 798)

Dorota Wiśniewska (691 477 127)

KOMANDOR SPŁYWU

Agnieszka Kolka (603 335 973)

Organizator zastrzega sobie zmiany w programie wynikające z np. warunków pogodowych lub zdarzeń niezależnych od organizatorów. Podany czas przepływu jest orientacyjny i uzależniony od tempa płynięcia, stanu wody bądź aury.

UWAGA: Organizator przewiduje symboliczną porcję kiełbaski i pieczywa na ognisku, aby zaspokoić głód i pragnienie po dużym wysiłku energetycznym, przypominamy o zabraniu ze sobą odpowiedniej, czy też ulubionej strawy i płynów nawadniających.

Prosimy również o zabranie ze sobą odpowiedniej ilości wody do picia, nakryć głowy, odpowiedniego obuwia do brożenia po wodzie, okryć przeciwdeszczowych lub kremów z filtrem przeciwsłonecznym, a przede wszystkim dużo dobrego humoru :)