



REGULAMIN I PROGRAM

IX SPYWU KAJAKOWEGO RZEKĄ BZURĄ „SZLAKIEM DWÓCH ZAMKÓW”

ŁOWICZ – KOMPINA- DACHOWA K/SOCHACZEWA-SOCHACZEW 2020

ORGANIZATOR: Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział Łowicz

WSPÓŁORGANIZATOR: Urząd Miasta Łowicz

TERMIN: 4 lipca 2020r.

- CELE:**
- promocja turystyki kajakowej i aktywnego spędzania wolnego czasu
 - popularyzacja walorów krajoznawczych i turystycznych Ziemi Łowickiej
 - pokazanie uroków doliny rzeki Bzury
 - integracja członków PTTK i sympatyków kajakarstwa

Uprzejmie prosimy o wpłatę na cele statutowe PTTK Oddział w Łowiczu w wysokości **20zł**. Prosimy również dostarczyć kartę zgłoszeniową do 1 lipca w biurze PTTK Oddział w Łowiczu ul. Stary Rynek 3 (godziny pracy biura: wtorek godz. 15.00-17.00, piątek godz. 15.00-17.30).

Zgłoszenia przyjmowane są do 1 lipca 2020r. lub do wyczerpania miejsc.

LICZBA MIEJSC: 50 miejsc. Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

W spływach kajakowych organizowanych przez PTTK Oddział Łowicz mogą brać udział wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu spływu kajakowego potwierdzonego własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej.

W związku z trwającym stanem epidemii COVID-19 w Polsce zobowiązuje się wszystkich uczestników imprezy do przestrzegania wszelkich ograniczeń, nakazów i zakazów wynikających z rozporządzeń Rady Ministrów.

Należy przestrzegać następujących zasad:

- minimum 2m odstęp pomiędzy uczestnikami. Wyłączeni z tego obowiązku są: rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia), osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące, osoby niepełnosprawne niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego w raz z opiekunem oraz osoby zasłaniające usta i nos.

- uczestnicy we własnym zakresie będą wyposażeni w środki ochrony osobistej,
- przypisany sprzęt (kajak, wiosło, kamizelka) nie może być wymieniany między uczestnikami,
- Uczestnik musi wypełnić deklarację w dniu spływu i potwierdzić, iż one oraz osoby towarzyszące są zdrowe, nie miały kontaktu z osobą z podejrzeniem koronawirusa lub przebywającej na kwarantannie oraz potwierdzenie braku objawów choroby COVID-19.

ZASADY UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w spływie kajakowym jest zapoznanie się z jego regulaminem oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów spływu.
- Prawo udziału w spływie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w spływie - bez względu na umiejętność pływania.
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo lub za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
- Uczestnicy spływu są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego, ochrony przyrody i niniejszego regulaminu.
- Obowiązkiem uczestnika spływu jest nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania.
- Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce.
- Obowiązkiem uczestników jest udzielanie pierwszej pomocy innym uczestnikom spływu w miarę swoich możliwości.
- Uczestnicy spływu przed wypłynięciem mają obowiązek sprawdzić stan sprzętu pływającego.
- W trakcie trwania spływu zabrania się picia alkoholu oraz używania środków odurzających.
- Zabrania się płynięcia na wierzchu kajaka, wyprzedzania otwierającego spływ oraz pozostawiania za zamykającym spływ.
- Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli.
- Każdy uczestnik spływu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem, kurzem i gałęziami drzew, ubranie dostosowane do aury, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, napoje chłodzące oraz wysokokaloryczną żywność.
- Każdy uczestnik oświadcza, że stan mojego zdrowia pozwalają na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w spływie oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy.
- Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i utonięciem.
- Uczestnicy biorą udział w spływie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu spływu.
- Uczestnik spływu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu pływającego oraz pokrywa wyrządzone przez siebie szkody.
- Komandor spływu ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi spływu.
- Organizator spływu zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz odwołania spływu w przypadku wysokiego stanu wody lub złych warunków pogodowych.
- Na niektórych odcinkach zachodzi konieczność przenoszenia kajaka.
- Uczestnikowi nie przysługuje wycofanie wpłaty statutowej przypadku złożenia rezygnacji w okresie dwóch dni od daty spływu, spóźnienia na zbiórkę, skrócenia pobytu na spływie itp.
- O uczestnictwie w spływie decyduje kolejność zgłoszeń.
- Uczestnicy spływu są ubezpieczeni od NNW.

Uszkodzenie sprzętu podczas spływu pociąga za sobą dodatkowe koszty:

- złamanie lub zgubienie wiosła 150 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kamizelki 70 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kajaka (polietylen) 2000 zł
- inne uszkodzenia / zagubienia elementów przekazanych uczestnikowi do użytkowania na czas spływu: wg wartości rynkowej nowego elementu.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:

- zapoznać się z regulaminem, programem i trasą spływu
- dostarczenie do biura PTTK w Łowiczu (Stary Rynek 3) podpisanej karty zgłoszeniowej
- stawienie się na miejscu startu w wyznaczonym terminie
- przestrzeganie poleceń komandora i zamykającego w czasie trwania spływu
- pomoc w czynnościach związanych ze spływem (przenoszenie kajaków, wnoszenie i wynoszenie sprzętu na brzeg, zabezpieczanie itp.)
- podczas spływu uczestnik ma obowiązek płynięcia w zapiętej kamizelce.
- udzielać pomocy w razie potrzeby innym uczestnikom na trasie spływu.
- nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania
- kulturalne i godne zachowanie się na wodzie i na lądzie
- dbałość o sprzęt oraz odpowiedzialność za ewentualne zniszczenia
- odpowiedzialność za szkody wyrządzone innym osobom oraz ich mieniu
- kąpanie się jedynie w miejscach do tego przeznaczonych
- wszelkie oddalenie się od grupy należy uzgodnić z komandorem lub organizatorem
- brać czynny udział w ognisku po spływie i ...
- DOBRZE SIĘ BAWIĆ

GWARANTUJEMY:

- Miejsce w kajaku dwuosobowym + wiosło i kamizelka asekuracyjna.
- Ubezpieczenie NNW uczestników spływu.
- Pamiątkowy znaczek spływowy i udział w losowaniu nagród
- Odpowiedni dobór trasy i tempa spływu do możliwości i umiejętności każdego z uczestników
- Dostęp do apteczki i środków dezynfekujących.
- Odbiór z mety i transport do Łowicza (powrót z Lasku Miejskiego we własnym zakresie)
- Krótki kurs obsługi kajaka i bezpieczeństwa na wodzie.
- Opiekę instruktorów turystyki kajakowej, przewodników oraz ratowników przedmedycznych.
- Doskonały relaks w pięknych okolicznościach przyrody.
- Pogodę - zawsze taką jaką będzie :-).
- Czasami wzrost adrenaliny i pobudzenie ducha rywalizacji...
- Niezapomniane ognisko.

PROGRAM IX SPŁYWU KAJAKOWEGO SZLAKIEM DWÓCH ZAMKÓW

IX spływ odbywa się w okolicach rocznicy wydania 7 lipca 1136 r., przez papieża Innocentego II Bulli gnieźnieńskiej. W dokumencie tym po raz pierwszy pojawiła się pierwsza pisemna wzmianka o mieście nad Bzurą – LOVICHE czyli ŁOWICZ

TRASA SPŁYWU:

START – TRASA ŻŁOTA – ruiny zamku w Łowiczu (około 33 km.)
STRAT- TRASA SREBRNA – przy moście w Kompinie (około 22 km.)
META – Dachowa koło Sochaczewa lub ruiny zamku w Sochaczewie
KONIEC – Polana w Lasku Miejskim w Łowiczu

TRASA ŻŁOTA

09.00 - zbiórka nad brzegiem rzeki Bzury przy ruinach zamku w Łowiczu
09.15 - krótka historia zamku prymasowskiego i przybliżenie walorów rzeki Bzury
09.30 - krótki instruktarz zasad bezpieczeństwa na wodzie
09.45 - pobranie kajaków i przydzielenie sprzętu pomocniczo-ratunkowego
10.00 - odprawa, wodowanie i rozpoczęcie spływu
11.30 - (ok. godz. 12.00 lub po ok. 11 km.) przerwa na posiłek i odpoczynek w Kompinie.
12.30 - wodowanie i kontynuacja spływu
15:00 - przerwa, odpoczynek w okolicy Kozłowa
15.30 - wodowanie i kontynuacja spływu
18:00 - zakończenie spływu w Sochaczewie (opcjonalnie Dachowa k/Sochaczewa)
18:30 - odjazd autokarem z Sochaczewa (opcjonalnie Dachowa k/Sochaczewa)
19:00 - przyjazd na polanę Lasku Miejskiego w Łowiczu, zakończenie spływu
19.15 - ognisko z kiełbaskami i losowanie nagród

TRASA SREBRNA

11.00 - zbiórka parking Tesco
11.30 - przyjazd do Kompiny...i przywitanie kajakarzy z grupy złotej
11.45 - krótki instruktarz zasad bezpieczeństwa na wodzie
12.00 - pobranie kajaków i przydzielenie sprzętu pomocniczo-ratunkowego

Organizator zastrzega sobie zmiany w programie wynikające z np. warunków pogodowych lub zdarzeń niezależnych od organizatorów. Podany czas przepływu jest orientacyjny i uzależniony od tempa spływania bądź aury.

***UWAGA:** Organizator przewiduje symboliczną porcję kiełbaski i pieczywa na ognisku lub posiłek regeneracyjny. Aby zaspokoić głód i pragnienie po dużym wysiłku energetycznym, organizator przypomina o zabraniu ze sobą odpowiedniej, czy też ulubionej stawy i płynów nawadniających.*

KOORDYNATOR SPŁYWU
AGNIESZKA WALCZAK-CABAN – 509 272 798

KOMANDOR SPŁYWU
AGNIESZKA KOLKA – 573 447 231