



## REGULAMIN I PROGRAM

### I NOCNEGO SPŁYWU RZEKĄ BZURĄ

URZECZE – ŁOWICZ 1 SIERPNIĄ 2020r.

**ORGANIZATOR:** Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział Łowicz

**WSPÓŁORGANIZATOR:** Urząd Miasta Łowicz

**TERMIN:** 1 sierpnia 2020r.

**CELE:**

- promocja turystyki kajakowej i aktywnego spędzania wolnego czasu
- popularyzacja walorów krajoznawczych i turystycznych Ziemi Łowickiej
- pokazanie uroków doliny rzeki Bzury

Uprzejmie prosimy o wpłatę na cele statutowe PTTK Oddział w Łowiczu w wysokości **20zł**. Prosimy również dostarczyć kartę zgłoszeniową do 28 lipca w biurze PTTK Oddział w Łowiczu ul. Stary Rynek 3 (godziny pracy biura: wtorek godz. 15.00-17.00, piątek godz. 15.00-17.30).

Zgłoszenia przyjmowane są do 28 lipca 2020r. lub do wyczerpania miejsc.

**UWAGA: W Spływie mogą uczestniczyć tylko osoby doświadczone w pływaniu kajakiem i potrafiące pływać w pław.**

**LICZBA MIEJSC:** 20 miejsc. Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

W spływach kajakowych organizowanych przez PTTK Oddział w Łowiczu mogą brać udział wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu spływu kajakowego potwierdzonego własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej.

**W związku z trwającym stanem epidemii COVID-19 w Polsce zobowiązuje się wszystkich uczestników imprezy do przestrzegania wszelkich ograniczeń, nakazów i zakazów wynikających z rozporządzeń Rady Ministrów.**

Należy przestrzegać następujących zasad:

– minimum 1,5m odstęp pomiędzy uczestnikami. Wyłączeni z tego obowiązku są: rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia), osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące, osoby

niepełnosprawne niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego w raz z opiekunem oraz osoby zasłaniające usta i nos.

- uczestnicy we własnym zakresie będą wyposażeni w środki ochrony osobistej,
- podczas transportu autokarem lub busem obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa, przypisany sprzęt (kajak, wiosło, kamizelka) nie może być wymieniany między uczestnikami,
- Uczestnik musi wypełnić deklarację w dniu spływu i potwierdzić, iż one oraz osoby towarzyszące są zdrowe, nie miały kontaktu z osobą z podejrzeniem koronawirusa lub przebywającej na kwarantannie oraz potwierdzenie braku objawów choroby COVID-19.

## ZASADY UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w spływie kajakowym jest zapoznanie się z jego regulaminem oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów spływu.
- Prawo udziału w spływie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w spływie - bez względu na umiejętność pływania.
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo lub za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
- Uczestnicy spływu są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego, ochrony przyrody i niniejszego regulaminu.
- Obowiązkiem uczestnika spływu jest nie zanieczyszczać trasy spływu.
- Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce.
- **Wszyscy uczestnicy spływu muszą być zaopatrzeni we własne oświetlenie (czołówki) i elementy odblaskowe.**
- Obowiązkiem uczestników jest udzielanie pierwszej pomocy innym uczestnikom spływu w miarę swoich możliwości.
- Uczestnicy spływu przed wypłynięciem mają obowiązek sprawdzić stan sprzętu pływającego.
- W trakcie trwania spływu zabrania się picia alkoholu oraz używania środków odurzających.
- Zabrania się płynięcia na wierzchu kajaka, wyprzedzania otwierającego spływ oraz pozostawiania za zamykającym spływ.
- Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli.
- Każdy uczestnik spływu powinien posiadać ubranie dostosowane do aury i temperatury, nakrycie głowy, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, napoje oraz wysokokaloryczną żywność.
- Każdy uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia pozwalają na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w spływie oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy.
- Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i utonięciem.
- Uczestnicy biorą udział w spływie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu spływu.
- Uczestnik spływu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu pływającego oraz pokrywa wyrządzone przez siebie szkody.
- Komandor spływu ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi spływu.
- Organizator spływu zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz odwołania spływu w przypadku wysokiego stanu wody lub złych warunków pogodowych.
- Na niektórych odcinkach zachodzi konieczność przenoszenia kajaka.

- Uczestnikowi nie przysługuje wycofanie wpłaty statutowej w przypadku złożenia rezygnacji w okresie dwóch dni od daty spływu, spóźnienia na zbiórkę, skrócenia pobytu na spływie itp.
- O uczestnictwie w spływie decyduje kolejność zgłoszeń.
- Uczestnicy spływu są ubezpieczeni od NNW.

### **Uszkodzenie sprzętu podczas spływu pociąga za sobą dodatkowe koszty:**

- złamanie lub zgubienie wiosła 150 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kamizelki 70 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kajaka (polietylen) 2000 zł
- inne uszkodzenia / zagubienia elementów przekazanych uczestnikowi do użytkowania na czas spływu: wg wartości rynkowej nowego elementu.

### **OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:**

- zapoznać się z regulaminem, programem i trasą spływu
- dostarczenie do biura PTTK w Łowiczu (Stary Rynek 3) podpisanej karty zgłoszeniowej
- stawienie się na miejscu startu w wyznaczonym terminie
- przestrzeganie poleceń komandora i zamykającego w czasie trwania spływu
- pomoc w czynnościach związanych ze spływem (przenoszenie kajaków, wnoszenie i wynoszenie sprzętu na brzeg, zabezpieczanie itp.)
- podczas spływu uczestnik ma obowiązek płynięcia w zapiętej kamizelce.
- udzielać pomocy w razie potrzeby innym uczestnikom na trasie spływu.
- zachowywać bezpieczną odległość pomiędzy kajakami.
- informować członków obstawy spływu o wszelkich problemach i niebezpieczeństwach utrudniających lub uniemożliwiających kontynuację spływu.
- nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania
- kulturalne i godne zachowanie się na wodzie i na lądzie
- dbałość o sprzęt oraz odpowiedzialność za ewentualne zniszczenia
- odpowiedzialność za szkody wyrządzone innym osobom oraz ich mieniu
- kąpanie się jedynie w miejscach do tego przeznaczonych
- wszelkie oddalenia się od grupy należy uzgodnić z komandorem lub organizatorem

### **GWARANTUJEMY:**

- Miejsce w kajaku dwuosobowym + wiosło i kamizelka asekuracyjna.
- Ubezpieczenie NNW uczestników spływu.
- Pamiątkowy znaczek spływowy
- Dostęp do apteczki i środków dezynfekujących.
- Transport na miejsce rozpoczęcia spływu.
- Opiekę instruktorów turystyki kwalifikowanej turystyka kajakowa.
- Niezapomniane chwile w pięknych, nocnych okolicznościach przyrody.
- Czasami wzrost adrenaliny

# **PROGRAM I TRASA I NOCNEGO SPŁYWU KAJAKOWEGO**

- 20.00** – zbiórka na parkingu za Urzędem Miasta  
(ul. Starorzecze)  
**20.15** – wyjazd na miejsce rozpoczęcia spływu  
**20.40** – przybycie na miejsce startu spływu –  
miejsowość Urzecze, oraz krótki instruktarz zasad  
bezpieczeństwa na wodzie  
**20.50** – pobranie kajaków i przydzielenie sprzętu  
pomocniczo-ratunkowego  
**21.00** – odprawa, wodowanie i rozpoczęcie spływu  
**02.00** – przybycie na miejsce zakończenia spływu  
(Przystań Kajakowa w Łowiczu) i zakończenie spływu

Organizator zastrzega sobie zmiany w programie wynikające z np. warunków pogodowych lub zdarzeń niezależnych od organizatorów. Podany czas przepływu jest orientacyjny i uzależniony od tempa spływania bądź aury.

***UWAGA:** Organizator przypomina o zabraniu ze sobą produktów energetycznych i płynów nawadniających.*

KOORDYNATOR SPŁYWU  
TOMASZ CABAN – (793026191)

KOMANDOR SPŁYWU  
MARIUSZ WIŚNIEWSKI