



**REGULAMIN I PROGRAM**  
**VIII SPŁYWU KAJAKOWEGO „Z SOBOTY W SOBOTĘ”**  
**SOBOTA – ŁOWICZ**  
**28.08.2021**

**ORGANIZATOR:** Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział w Łowiczu

**WSPÓŁORGANIZATOR:** Urząd Miasta Łowicz

**TERMIN:** 28 sierpnia 2021 r., rzeka Bzura (Sobota-Łowicz) – 21,7 km

**CELE:**

- promocja turystyki kajakowej i aktywnego spędzania wolnego czasu
- popularyzacja walorów krajoznawczych i turystycznych Ziemi Łowickiej
- pokazanie uroków doliny rzeki Bzury
- integracja członków PTTK i sympatyków kajakarstwa

**OPŁATA:** Wpisowe za udział w spływie wynosi **26 zł od osoby**. Opłatę wraz z kartą zgłoszeniową oraz deklaracją należy uiścić do 25 sierpnia w biurze PTTK Oddział w Łowiczu, Stary Rynek 3 (wtorek 16.00-17.00, piątek 16.00-17.00).

Zgłoszenia przyjmowane są **telefonicznie** (Tomasz Caban tel. 793026191) do 25 sierpnia 2021r lub do wyczerpania miejsc.

**LICZBA MIEJSC:** 40 miejsc. Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

W spływach kajakowych organizowanych przez PTTK Oddział Łowicz mogą brać udział wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu spływu kajakowego potwierdzonego własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej.

**W związku z trwającym stanem epidemii COVID-19 w Polsce zobowiązuje się wszystkich uczestników imprezy do przestrzegania wszelkich ograniczeń, nakazów i zakazów wynikających z rozporządzeń Rady Ministrów i zaleceń GIS.**

## ZASADY UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w spływie kajakowym jest zapoznanie się z jego regulaminem oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów spływu.
- Prawo udziału w spływie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w spływie - bez względu na umiejętność pływania.
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
- Uczestnicy spływu są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego, ochrony przyrody i niniejszego regulaminu.
- Obowiązkiem uczestnika spływu jest nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania.
- Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce.
- Obowiązkiem uczestników jest udzielanie pierwszej pomocy innym uczestnikom spływu w miarę swoich możliwości.
- Uczestnicy spływu przed wypłynięciem mają obowiązek sprawdzić stan sprzętu pływającego.
- W trakcie trwania spływu zabrania się picia alkoholu oraz używania środków odurzających.
- Zabrania się płynięcia na wierzchu kajaka, wyprzedzania otwierającego spływ oraz pozostawiania za zamykającym spływ.
- Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli.
- Każdy uczestnik spływu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem, kurzem i gałęziami drzew, ubranie dostosowane do aury, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, napoje chłodzące oraz wysokokaloryczną żywność.
- Każdy uczestnik oświadcza, że stan mojego zdrowia pozwala na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w spływie oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy.
- Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i utonięciem.
- Uczestnictwo w spływie odbywa się na koszt i ryzyko uczestników.
- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu spływu.
- Uczestnik spływu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu pływającego oraz pokrywa wyrządzone przez siebie szkody.
- Komandor spływu ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi spływu.

- Organizator spływu zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian trasy, terminu, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz odwołania spływu w przypadku wysokiego stanu wody, złych warunków pogodowych lub zmian obostrzeń wynikających ze stanu epidemicznego.
- Na niektórych odcinkach zachodzi konieczność przenoszenia kajaka.
- Koszty uczestnictwa w spływie pokrywają jego uczestnicy przed rozpoczęciem spływu, w terminie wyznaczonym przez organizatora.
- Uczestnikowi nie przysługuje zwrot wniesionych opłat w przypadku złożenia rezygnacji ze spływu na dwa dni przed jego rozpoczęciem, spóźnienia na zbiórkę, skrócenia pobytu na spływie itp.
- O uczestnictwie w spływie decyduje kolejność zgłoszeń oraz dostarczenie karty zgłoszeniowej wraz z opłatą.
- Uczestnicy spływu są ubezpieczeni od NNW.

#### **Uszkodzenie sprzętu podczas spływu pociąga za sobą dodatkowe koszty:**

- złamanie lub zgubienie wiosła 150 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kamizelki 70 zł
- zgubienie lub uszkodzenie kajaka (polietylen) 2000 zł
- inne uszkodzenia / zagubienia elementów przekazanych uczestnikowi do użytkowania na czas spływu: wg wartości rynkowej nowego elementu.

#### **OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:**

- zapoznać się z regulaminem, programem i trasą spływu,
- dostarczenie do organizatorów podpisanej karty zgłoszeniowej oraz deklaracji i uiszczenie opłaty (istnieje możliwość przesłania karty zgłoszeniowej na maila i wpłaty na konto po wcześniejszej konsultacji telefonicznej z organizatorem),
- stawienie się na miejscu startu w wyznaczonym terminie,
- przestrzeganie poleceń komandora i zamykającego w czasie trwania spływu,
- pomoc w czynnościach związanych ze spływem (przenoszenie kajaków, wnoszenie i wynoszenie sprzętu na brzeg, zabezpieczanie itp.),
- podczas płynięcia uczestnik ma obowiązek płynięcia w zapiętej kamizelce,
- udzielanie pomocy w razie potrzeby innym uczestnikom spływu na trasie spływu,
- biwakowanie jedynie w miejscach wyznaczonych przez komandora,

- nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania,
- kulturalne i godne zachowanie się na wodzie i na lądzie,
- dbać o sprzęt oraz odpowiadać za ewentualne jego zniszczenia,
- odpowiadać za szkody wyrządzone innym osobom oraz ich mieniu,
- wszelkie oddalenia się od grupy należy uzgodnić z komandorem lub organizatorem spływu,
- brać czynny udział w ognisku po spływie i ...
- DOBRZE SIĘ BAWIĆ !!!

#### **GWARANTUJEMY:**

- Miejsce w kajaku dwuosobowym + wiosło i kamizelka asekuracyjna,
- Ubezpieczenie NNW uczestników spływu,
- Pamiątkowy znaczek spływowy i udział w losowaniu nagród,
- Odpowiedni dobór trasy i tempa spływu do możliwości i umiejętności każdego z uczestników,
- Dostęp do apteczki,
- Przewóz z miejsca zbiórki do Soboty, następnie z przystani miejskiej do Lasku Miejskiego (powrót z Lasku Miejskiego we własnym zakresie),
- Krótki kurs obsługi kajaka i bezpieczeństwa na wodzie,
- Opiekę instruktorów turystyki kwalifikowanej turystyka kajakowa,
- Doskonały relaks w pięknych okolicznościach przyrody,
- Pogodę - zawsze taką jaka będzie :-),
- Czasami wzrost adrenaliny i pobudzenie ducha rywalizacji...
- Niezapomniane ognisko.

## **PROGRAM VIII SPŁYWU KAJAKOWEGO „Z SOBOTY W SOBOTĘ”**

**SOBOTA – ŁOWICZ - 28.08.2021 r.**

- 8.00** – zbiórka na parkingu za Urzędem Miasta (ul. Starorzecze)
- 8.30** - wyjazd autokarem do Soboty
- 9.15** - pobranie kajaków, przydzielenie sprzętu pomocniczo-ratunkowego
- 9.30** – odprawa, wodowanie i rozpoczęcie spływu
- 10.00** – przymusowy „odpoczynek” na przeniesienie kajaków (przenoska!)
- 13.00** – przerwa na posiłek i odpoczynek w okolicach mostu w Maurzycach
- 13.30** – kontynuacja spływu
- 15.00** – kolejna przymusowa przerwa na odpoczynek w okolicach Klewkowa  
(przenoska !)
- 15.30** – kontynuacja spływu
- 16.30** – zakończenie spływu w na Przystani Miejskiej
- 17.00** – przejazd autokarem do Lasku Miejskiego na ognisko.

Organizator zastrzega sobie zmiany w programie wynikające z np. warunków pogodowych lub zdarzeń niezależnych od organizatorów. Podany czas przepływu jest orientacyjny i uzależniony od tempa płynięcia, stanu wody bądź aury.

**UWAGA:** *Organizator przewiduje symboliczną porcję kiełbaski i pieczywa na ognisku, aby zaspokoić głód i pragnienie po dużym wysiłku energetycznym, przypominamy o zabraniu ze sobą odpowiedniej, czy też ulubionej stawy i płynów nawadniających.*

*Prosimy również o zabranie ze sobą odpowiedniej ilości wody do picia, nakryć głowy, odpowiedniego obuwia do brodenia po wodzie, okryć przeciwdeszczowych lub kremów z filtrem przeciwsłonecznym, a przede wszystkim dużo dobrego humoru :)*

**KOORDYNATOR SPŁYWU I ZGŁOSZENIA**

Tomasz Caban (tel. 793026191)

**KOMANDOR SPŁYWU**

