



## REGULAMIN I PROGRAM

### X SPŁYWU KAJAKOWEGO „Z SOBOTY W SOBOTĘ”

**SOBOTA – ŁOWICZ 20 km**

**26.08.2023r.**

**ORGANIZATOR:** Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział Łowicz

**WSPÓŁORGANIZATOR:** Urząd Miasta Łowicz

**TERMIN:** 26.08.2023r.

#### PKT.1 – „CELE”:

1. promocja turystyki kajakowej i aktywnego spędzania wolnego czasu
2. popularyzacja walorów krajoznawczych i turystycznych Ziemi Łowickiej
3. pokazanie uroków doliny rzeki Bzury
4. integracja członków PTTK i sympatyków kajakarstwa
5. możliwość zdobycia potwierdzenia Turystycznej Odznaki Kajakowej, odznak regionalnych: „Miłośnik Ziemi Łowickiej”, „Szlakiem zamków, dworów i pałaców woj. łódzkiego”.

Opłatę za spływ w wysokości **55 zł dla osób niebędących członkami PTTK, 45 zł dla członków PTTK.**

Opłatę razem z kartą zgłoszeniową prosimy złożyć do 22 sierpnia w biurze PTTK Oddział w Łowiczu ul. Stary Rynek 3 (wtorek i piątek godz. 15.00-17.00).

**Zgłoszenia przyjmowane są do 22 sierpnia 2023r. lub do wyczerpania miejsc.**

**LICZBA MIEJSC:** 50 miejsc. Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

W spływach kajakowych organizowanych przez PTTK Oddział Łowicz mogą brać udział osoby, będące mieszkańcami Łowicza, pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do



przestrzegania regulaminu spływu kajakowego potwierdzonego własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej.

## **PKT. 2 – „ ZASADY UCZESTNICTWA”**

1. Warunkiem uczestnictwa w spływie kajakowym jest zapoznanie się z jego regulaminem oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów spływu.
2. Prawo udziału w spływie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w spływie - bez względu na umiejętność pływania.
3. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo lub za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
4. Uczestnicy spływu są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego, ochrony przyrody i niniejszego regulaminu.
5. Obowiązkiem uczestnika spływu jest nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania.
6. Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce asekuracyjnej
7. Obowiązkiem uczestników jest udzielanie pierwszej pomocy innym uczestnikom spływu w miarę swoich możliwości.
8. Uczestnicy spływu przed wypłynięciem mają obowiązek sprawdzić stan sprzętu pływającego.
9. W trakcie trwania spływu zabrania się bezwzględnie picia alkoholu oraz używania środków odurzających.
10. Zabrania się płynięcia na wierzchu kajaka, wyprzedzania otwierającego spływ oraz pozostawiania za zamykającym spływ.
11. Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli.
12. Każdy uczestnik spływu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem, kurzem i gałęziami drzew, ubranie dostosowane do aury, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, napoje chłodzące oraz wysokokaloryczną żywność.
13. Każdy uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia pozwalają na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w spływie oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy.
14. Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i utonięciem.
15. Uczestnicy biorą udział w spływie na własną odpowiedzialność.
16. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu spływu.
17. Uczestnik spływu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu pływającego oraz pokrywa wyrządzone przez siebie szkody.
18. Komandor spływu ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi spływu, bez prawa zwrotu poniesionych opłat.
19. Organizator spływu zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz odwołania spływu w przypadku wysokiego stanu wody lub złych warunków pogodowych.
20. Na niektórych odcinkach zachodzi konieczność przenoszenia przez uczestnika kajaka.
21. Uczestnikowi nie przysługuje wycofanie wpłaty w przypadku złożenia rezygnacji w okresie trzech dni od daty spływu, spóźnienia na zbiórkę, skrócenia pobytu na spływie itp.
22. O uczestnictwie w spływie decyduje kolejność zgłoszeń.
23. Uczestnicy spływu są ubezpieczeni od NNW.



### **PKT. 3 – „OBOWIĄZKI UCZESTNIKA”**

1. Zapoznać się z regulaminem, programem i trasą spływu.
2. Dostarczenie do biura PTTK w Łowiczu podpisanej karty zgłoszeniowej oraz opłaty za spływ.
3. Stawienie się na miejscu startu w wyznaczonym terminie.
4. Przestrzeganie poleceń komandora i zamykającego w czasie trwania spływu.
5. Pomoc w czynnościach związanych ze spływem (przenoszenie kajaków, wnoszenie i wynoszenie sprzętu na brzeg, zabezpieczanie itp.).
6. Podczas spływu uczestnik ma obowiązek płynięcia w zapiętej kamizelce asekuracyjnej.
7. Udzielać pomocy w razie potrzeby innym uczestnikom na trasie spływu.
8. Nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania.
9. Kulturalne i godne zachowanie się na wodzie i na lądzie.
10. Dbłość o sprzęt oraz odpowiedzialność za ewentualne zniszczenia.
11. Odpowiedzialność za szkody wyrządzone innym osobom oraz ich mieniu.
12. Kąpanie się jedynie w miejscach do tego przeznaczonych.
13. Wszelkie oddalenia się od grupy należy uzgodnić z komandorem lub organizatorem.
14. Brać czynny udział w ognisku po spływie i ... DOBRZE SIĘ BAWIĆ.
15. Uszkodzenie sprzętu podczas spływu pociąga za sobą dodatkowe koszty:
  - a) złamanie lub zgubienie wiosła 200 zł,
  - b) zgubienie lub uszkodzenie kamizelki 100 zł,
  - c) zgubienie lub uszkodzenie kajaka (polietylen) 2500 zł,
  - d) inne uszkodzenia / zagubienia elementów przekazanych uczestnikowi do użytkowania na czas spływu: wg wartości rynkowej nowego elementu.

### **PKT. 4 – „GWARANTUJEMY”:**

1. Miejsce w kajaku dwuosobowym + wiosło i kamizelka asekuracyjna.
2. Ubezpieczenie NNW uczestników spływu.
3. Dostęp do apteczki.
4. Pamiątkowy medal spływowy i udział w losowaniu nagród
5. Odpowiedni dobór trasy i tempa spływu do możliwości i umiejętności każdego z uczestników
6. Transport na miejsce startu spływu.
7. Krótki kurs obsługi kajaka i bezpieczeństwa na wodzie.
8. Opiekę instruktorów turystyki kwalifikowanej turystyka kajakowa.
9. Doskonały relaks w pięknych okolicznościach przyrody.
10. Pogodę - zawsze taką jaką będzie :-).
11. Czasami wzrost adrenaliny i pobudzenie ducha rywalizacji...
12. Niezapomniane ognisko.



# **PROGRAM X SPŁYWU KAJAKOWEGO „Z SOBOTY W SOBOTĘ”**

## **SOBOTA – ŁOWICZ - 26.08.2023 r.**

- 8.30** – zbiórka na parkingu przy restauracji „Szkietka”, ul. Floriana
- 9.00** - wyjazd autokarem do Soboty
- 9.45** - pobranie kajaków, przydzielenie sprzętu pomocniczo-ratunkowego
- 10.00** – odprawa, wodowanie i rozpoczęcie spływu
- 13.00** – przerwa na posiłek i odpoczynek w okolicach mostu w Maurzycach
- 13.30** – kontynuacja spływu
- 15.00** – kolejna przymusowa przerwa na odpoczynek w okolicach Klewkowa (przenoska !)
- 15.30** – kontynuacja spływu
- 16.30** – zakończenie spływu w na Przystani Miejskiej
- 17.00** – przejazd do Lasku Miejskiego na ognisko.

Organizator zastrzega sobie zmiany w programie wynikające z np. warunków pogodowych lub zdarzeń niezależnych od organizatorów. Podany czas przepływu jest orientacyjny i uzależniony od tempa spływania bądź aury.

***UWAGA: Organizator przewiduje symboliczną porcję kiełbaski i pieczywa na ognisku. Aby zaspokoić głód i pragnienie po dużym wysiłku energetycznym, organizator przypomina o zabraniu ze sobą odpowiedniej, ulubionej stawy i płynów nawadniających.***

### **KOORDYNATOR SPŁYWU**

**DAGMARA DOBOSZ – (514027614)**

### **KOMANDOR SPŁYWU**

**AGNIESZKA KOLKA**

