



REGULAMIN I PROGRAM

XIII SPŁYWU KAJAKOWEGO „SZLAKIEM DWÓCH ZAMKÓW”

ŁOWICZ - SOCHACZEW 06. 07. 2024 r. – około 34 km.

1. ORGANIZATOR:

- Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze Oddział Łowicz
- Klub Turystyki Kajakowej TRATWA

2. WSPÓLORGANIZATOR: Urząd Miasta Łowicz

3. TERMIN: 06.07.2024 r.

4. CELE:

- promocja turystyki kajakowej i aktywnego spędzania wolnego czasu
- popularyzacja walorów krajoznawczych i turystycznych Ziemi Łowickiej
- pokazanie uroków doliny rzeki Bzury
- integracja członków PTTK i sympatyków kajakarstwa
- możliwość zdobycia potwierdzenia Turystycznej Odznaki Kajakowej, odznak regionalnych: „Miłośnik Ziemi Łowickiej”, „Szlakiem zamków, dworów i pałaców woj. łódzkiego”

Opłatę za spływ w wysokości **70 zł dla osób niebędących członkami**

PTTK, 60 zł dla dzieci i członków PTTK Opłatę razem z kartą

zgłoszeniową prosimy składać w biurze PTTK Oddział w Łowiczu ul. Stary Rynek 3 (godziny pracy biura: poniedziałek - czwartek godz. 16.00-18.00)

Zgłoszenia przyjmowane są od 20.06.2024r. do 02.07. 2024r.

lub do wyczerpania miejsc.

Klub Turystyki Kajakowej PTTK „TRATWA”

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Łowiczu
99-400 Łowicz, Stary Rynek 3, tel. 513 767 511

e-mail: ktk.tratwa@gmail.com, pttklowicz@gmail.com www.pttklowicz.pl



LICZBA MIEJSC: 40 miejsc. Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność składania kart zgłoszeniowych.



6. W spływach kajakowych organizowanych przez PTTK Oddział Łowicz mogą brać udział osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu spływu kajakowego potwierdzonego własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej.



7. ZASADY UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w spływie kajakowym jest zapoznanie się z jego regulaminem oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów spływu.
- Prawo udziału w spływie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w spływie - bez względu na umiejętność pływania.
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo lub za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
- Uczestnicy spływu są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego, ochrony przyrody i niniejszego regulaminu.
- Obowiązkiem uczestnika spływu jest nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania.
- Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce asekuracyjnej
- Obowiązkiem uczestników jest udzielanie pierwszej pomocy innym uczestnikom spływu w miarę swoich możliwości.
- Uczestnicy spływu przed wypłynięciem mają obowiązek sprawdzić stan sprzętu pływającego.
- W trakcie trwania spływu zabrania się bezwzględnie picia alkoholu oraz używania środków odurzających.
- Zabrania się płynięcia na wierzchu kajaka, wyprzedzania otwierającego spływ oraz pozostawiania za zamykającym spływ.
- Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli w miejscach do tego niewyznaczonych.
- Każdy uczestnik spływu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem, kurzem i gałęziami drzew, ubranie dostosowane do aury, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, wodoszczelnie zapakowaną zmianę odzieży, buty, w których można wejść do wody, napoje chłodzące oraz wysokokaloryczną żywność.
- Każdy uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia pozwalają na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w spływie oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy.

Klub Turystyki Kajakowej PTTK „TRATWA”

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Łowiczu
99-400 Łowicz, Stary Rynek 3, tel. 513 767 511

e-mail: ktk.tratwa@gmail.com, pttklowicz@gmail.com www.pttklowicz.pl



Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i utonięciem.

- Uczestnicy biorą udział w spływie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu spływu.
- Uczestnik spływu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu pływającego oraz pokrywa wyrządzone przez siebie szkody.
- Komandor spływu ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi spływu.
- Organizator spływu zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz odwołania spływu w przypadku wysokiego stanu wody lub złych warunków pogodowych.
- Na niektórych odcinkach zachodzi konieczność przenoszenia przez uczestnika kajaka.
- Uczestnikowi nie przysługuje wycofanie wpłaty statutowej w przypadku złożenia rezygnacji w okresie trzech dni od daty spływu, spóźnienia na zbiórkę, skrócenia pobytu na spływie itp.
- O uczestnictwie w spływie decyduje kolejność zgłoszeń.
- Uczestnicy spływu są ubezpieczeni od NNW.

8. **OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:**

- zapoznać się z regulaminem, programem i trasą spływu
- dostarczenie podpisanej karty zgłoszeniowej oraz dokonanie opłaty za spływ
- stawienie się na miejscu startu w wyznaczonym terminie
- przestrzeganie poleceń komandora i zamykającego w czasie trwania spływu
- pomoc w czynnościach związanych ze spływem (przenoszenie kajaków, wnoszenie i wynoszenie sprzętu na brzeg, zabezpieczanie itp.)
- podczas spływu uczestnik ma obowiązek płynięcia w zapiętej kamizelce asekuracyjnej
- udzielać pomocy w razie potrzeby innym uczestnikom na trasie spływu.
- nie zanieczyszczać trasy spływu i miejsc biwakowania
- kulturalne i godne zachowanie się na wodzie i na lądzie
- dbałość o sprzęt oraz odpowiedzialność za ewentualne zniszczenia
- odpowiedzialność za szkody wyrządzone innym osobom oraz ich mieniu
- kąpanie się jedynie w miejscach do tego przeznaczonych
- wszelkie oddalenia się od grupy należy uzgodnić z komandorem lub organizatorem
- brać czynny udział w ognisku po spływie i ... **DOBRZE SIĘ BAWIĆ**

Klub Turystyki Kajakowej PTTK „TRATWA”

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Łowiczu
99-400 Łowicz, Stary Rynek 3, tel. 513 767 511

e-mail: ktk.tratwa@gmail.com, pttklowicz@gmail.com www.pttklowicz.pl



GWARANTUJEMY:

- Miejsce w kajaku dwuosobowym + wiosło i kamizelka asekuracyjna.
- Ubezpieczenie NNW uczestników spływu.
- Pamiątkowy znaczek spływowy i udział w losowaniu nagród
- Odpowiedni dobór trasy i tempa spływu do możliwości i umiejętności każdego z uczestników
- Dostęp do apteczki.
- Transport z miejsca zbiórki do miejsca startu spływu.
- Krótki kurs obsługi kajaka i bezpieczeństwa na wodzie.
- Opiekę instruktorów turystyki kwalifikowanej turystyka kajakowa.
- Doskonały relaks w pięknych okolicznościach przyrody.
- Pogodę - zawsze taką jaką będzie :-).
- Czasami wzrost adrenaliny i pobudzenie ducha rywalizacji...
- Niezapomniane ognisko.



Zadanie publiczne dofinansowane z budżetu Gminy Miasta Łowicz.

Klub Turystyki Kajakowej PTTK „TRATWA”
Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Łowiczu
99-400 Łowicz, Stary Rynek 3, tel. 513 767 511
e-mail: ktk.tratwa@gmail.com, pttklowicz@gmail.com www.pttklowicz.pl



PROGRAM I TRASA XIII SPŁYWU KAJAKOWEGO „SZLAKIEM DWÓCH ZAMKÓW”

Trasa spływu- około 34 km

START: ruiny Zamku Prymasowskiego w Łowiczu

Zakończenie: Polana w Lasku Miejskim w Łowiczu

PLAN TRASY

- 09.00 - zbiórka nad brzegiem rzeki Bzury przy ruinach zamku w Łowiczu
- 09.15 - krótka historia zamku prymasowskiego i przybliżenie watorów rzeki Bzury
- 09.30 - krótki instruktaż zasad bezpieczeństwa na wodzie
- 09.45 - pobranie kajaków i przydzielenie sprzętu pomocniczo-ratunkowego
- 10.00 - odprawa, wodowanie i rozpoczęcie spływu
- 12.30 - przerwa i odpoczynek w okolicy Kompiny
- 15:00 – przerwa i odpoczynek w okolicy Kozłowa
- 17:30 - zakończenie spływu w Sochaczewie (opcjonalnie Dachowa k/Sochaczewa)
- 18.15 - odjazd autokarem z Sochaczewa (opcjonalnie Dachowa k/Sochaczewa)
- 19:00 - przyjazd na polanę Lasku Miejskiego w Łowiczu, zakończenie spływu, ognisko z kiełbaskami i loteria z nagrodami

Organizator zastrzega sobie zmiany w programie wynikające z np. warunków pogodowych lub zdarzeń niezależnych od organizatorów. Podany czas przepływu jest orientacyjny i uzależniony od tempa spływania bądź aury.

UWAGA: Organizator przewiduje symboliczną porcję kiełbaski i pieczywa na ognisku. Aby zaspokoić głód i pragnienie po dużym wysiłku energetycznym, organizator przypomina o zabraniu ze sobą odpowiedniej, czy też ulubionej stawy i płynów nawadniających.



*Zabierzmy ze sobą na ognisko naczynia wielokrotnego użytku
Bądźmy „EKO” – Chrońmy razem środowisko.*



KOORDYNATOR SPŁYWU
MARTA MRÓZ – (502 093 256)

Zadanie publiczne dofinansowane z budżetu Gminy Miasta Łowicz.

Klub Turystyki Kajakowej PTTK „TRATWA”
Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Łowiczu
99-400 Łowicz, Stary Rynek 3, tel. 513 767 511
e-mail: ktk.tratwa@gmail.com, pttklowicz@gmail.com www.pttklowicz.pl